ELPU-AST-OM-03 --- IZAJE DE POSTES DE BT Y MT

RIESGOS EN EL TRABAJO			PROCEDIMIENTOS STANDARD DEL TRABAJO
ETAPAS DEL TRABAJOS	**RIESGOS POTENCIALES**	**ELEMENTOS DE PORTECCION**	**PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO (Actos y condiciones Seguras)**
1. Charla de 5 minutos	• Extravío/olvido de la documentación pertinente. • Falta de coordinación.	• Ropa de Trabajo. • Zapatos dieléctricos • Casco dieléctrico con barbiquejo • Guantes de cuero • Fotocheck • Lentes de seguridad	• Se verificara el contenido de la AST del trabajo • Se llenara el formato de charla de 5 minutos. • Si los trabajos se realizan en zonas de cultivo, se coordinará con el titular del predio sirviente.
2. Señalizar y/o Delimitar la zona de trabajo (Quinta Regla de Oro).	• Accidente de tránsito. • Accidentes ocasionados por terceros. • Intromisión e Interrupción ocasionado por terceros.	• Ropa de Trabajo. • Zapatos dieléctricos • Casco dieléctrico con barbiquejo • Guantes de cuero • Fotocheck • Mallas, cintas señalizadores, conos, tranqueras, etc. de señalización.	• Señalizar y evaluar la zona de trabajo (de acuerdo a la envergadura del trabajo), con tranquera, conos de seguridad, cintas y/o mallas de señalización.
3. Izaje de poste	• Caída o esfuerzo excesivo del poste. • Direccionamiento incorrecto del poste. • Golpes, aplastamiento. 	• Ropa de Trabajo. • Zapatos dieléctricos • Casco dieléctrico con barbiquejo • Guantes de cuero • Fotocheck • Correa de Seguridad y/o Arnés. • Escalera • Herramientas y equipos: • Camión grúa. • Eslingas, plumas, tilfor, winche manual, cáncamos, plomada. • Cables de acero, sogas o drizas. • Palos de madera. • Roldanas o poleas.	• Todas las maniobras se deben realizar con la dirección de un técnico calificado. • En todo momento del trabajo se precisa tener Orden, serenidad y calma. • Colocado el poste en el lugar de izaje se procede a montar los equipos mecánicos de sujeción y demás accesorios, según sea el caso: **Sin Grúa** • Estando el poste aún en el suelo se colocará como mínimo tres vientos de soga, a ¼ de longitud del extremo superior del poste, para su posterior manipulación durante el izaje. • La pluma, tijeral o trípode será montado a un metro de la excavación, sobre terreno firme. • se monta una polea con cable de acero en la punta de éste (pluma, tijeral o trípode). • Se ubica el punto de izaje en el poste y se coloca la eslinga ahorcando el poste y enganchando mediante grilletes al cable de acero que realizará el tiro. • Se utilizará un Tirfor o Winche manual fijados firmemente en el suelo para obtener la fuerza de tiro en el cable de acero e izar el poste. • Para izaje sólo con horquilla será necesario una suficiente cantidad de trabajadores con experiencia y preparados para esta maniobra. • El izado del poste debe hacerse con intervalos de tiempos cortos y al mismo tiempo se deben jalar los vientos ubicados en la cabeza del poste para ayudar en el izaje y obtener la verticalidad del poste. • La cantidad de trabajadores debe ser el necesario de tal forma que puedan cubrir los siguientes puestos: • Sogas para la verticalidad, plomada, base del poste, Tirfor o

			Winche manual. Hombres necesarios si el trabajo se base sólo con horquillas. **CON GRÚA** Posicionado el camión en un lugar adecuado para el izaje, el brazo hidráulico estará en la dirección necesaria para el izaje. • Se coloca tacos de madera en las patas de apoyo de la grúa, evitando su hundimiento. • Se ubica el punto de izaje en el poste y se coloca la eslinga ahorcando el poste y sujetando con el gancho al brazo hidráulico, el operador de la grúa realiza las maniobras mecánicas necesarias hasta que el poste este dentro del hoyo y en posición deseada. • El responsable/capataz del grupo verifica la verticalidad dirigiendo al operador de grúa, hasta dejar totalmente vertical y posición final. **DESARROLLOS GENERALES** • Una vez que el poste este puesto en el hoyo, proceder al rellenado inicialmente con piedras armando una corona de sujeción, agregando tierra procedente de la excavación o procedente de material de préstamo, debidamente seleccionado para facilitar la compactación en capas de 30 cm de altura, controlando la verticalidad final con los vientos de soga en el proceso de compactación y fijación definitiva. • Luego continuar con el relleno y la compactación hasta lograr la estabilidad completa del poste.
4. Coronado y relleno	• Base débil • Poste inclinado.	• Ropa de Trabajo. • Zapatos de Cuero. • Casco con Barboquejo • Guantes de Cuero.	• Dominar con los vientos hasta fijar la base a través de la corona de piedras. • Luego del relleno y compactación se libera al poste de las sogas y eslingas puestas. • El poste estará sujeto por el Tirfor, Grúa o sogas hasta terminar la compactación y resane. • El material de relleno estará libre de sustancias orgánicas, basura y escombros. Se utilizará el material proveniente de las excavaciones si es que reuniera las Características adecuadas, caso contrario se agrega material externo o de préstamo que garantice su compactación.
5. Compactación y resane de vereda (vereda o pista).	• Compactación no apropiada. • Resane de vereda y/o pista incompleta i no adecuada.	• Ropa de Trabajo. • Zapatos de Dieléctricos. • Casco Dieléctrico.	• De acuerdo a las normas de ejecución de veredas y pistas se procede a la compactación de la zanja y resane de vereda. • Se utilizara el tipo de mezcla apropiada según sea el caso teniendo en cuenta el espesor correspondiente, y luego dejar con las tranqueras adecuadas hasta el secado (fraguado).
6. Orden y Limpieza de la zona de trabajo	• Contaminación ambiental. • Desorden. • Caídas por altura.	• Ropa de Trabajo. • Zapatos de Cuero. • Casco. • Guantes de Cuero.	• Se recogerá todas las herramientas y equipos utilizados en el trabajo. • Limpiar la zona de trabajo, recogiendo todo desperdicio producto del trabajo. • El material sobrante del relleno y compactación será dispuesto en un lugar adecuado y autorizado.
Recomendaciones.-			

1. Antes de ser utilizados las herramientas, equipos e implementos de seguridad, deben ser verificados visualmente por cada técnico que los va utilizar, de acuerdo a lo señalado en nuestro RISST.
2. Está prohibido que el trabajador que este ejecutando una actividad de riesgo utilice equipos móviles (celulares y/o handys).

Observaciones:

NOSE DEBE ALTERAR EL ORDEN DE LOS PASOS ESTIPULADOS Y ANTE CUALQUIER DUDA QUE SE PRESENTE DURANTE EL TRABAJO, SE DEBERA CONSULTAR A LA SUPERVISION.

¡SUSPENDER TODA ACTIVIDAD SI SE PRESENTARA CUALQUIER CASO DE DUDA O ANOMALIA, HASTA QUE SEA