ELPU-AST-OM-21 --- EXCAVACION DE HOYOS Y ZANJAS			
RIESGOS EN EL TRABAJO			PROCEDIMIENTOS STANDARD DEL TRABAJO
ETAPAS DEL TRABAJOS	**RIESGOS POTENCIALES**	**ELEMENTOS DE PORTECCION**	**PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO (Actos y condiciones Seguras)**
1. Charla de 5 minutos	• Extravío de la documentación pertinente.	• Ropa de Trabajo. • Zapatos dieléctricos • Casco con barbiquejo • Guantes de cuero • Fotocheck • Mamelucos	• Se verificará el contenido de la AST de trabajo • Llenar el formato de charla de 5 minutos
2. Ubicación de punto de excavación	• Posibles instalaciones subterráneas en el punto de excavación • Ubicación errónea de la zanja. • Inestabilidad del terreno. • Hoyos con falsas dimensiones. • Lesiones por animales(canes,)	• Ropa de Trabajo. • Zapatos dieléctricos • Casco con barbiquejo • Guantes de cuero • Fotocheck • Planos eléctricos y sanitarios detallados de la zona de trabajo. • Planos de ubicación de hoyos • Detalles de los hoyos • Mamelucos	• Dividir todo el personal en cuadrillas con un jefe de grupo para dinamizar el trabajo • Con la ayuda de los planos realizar la verificación de las posibles Instalaciones subterráneas (eléctricas o sanitarias). De ser el caso indicar claramente con una señalización la presencia de la instalación subterránea. • Identificar el lugar exacto de la excavación con la ayuda de los planos y las estacas ubicadas en el replanteo de obra. • Inspeccionar el lugar de la excavación identificando el tipo de terreno: no estable, rocoso, pendientes pronunciadas u otras dificultades, de ser el caso comunicar al jefe inmediato superior para que este tome las precauciones del caso. • Demarcar claramente las dimensiones de la excavación según indican los detalles del plano.
3. Señalización y/o delimitación del área de trabajo	• Accidentes de terceros. • Accidentes de tránsito. • Interrupción del trabajo por terceros.	• Ropa de Trabajo. • Zapatos dieléctricos • Casco con barbiquejo • Guantes de cuero • fotocheck • Mamelucos • Cintas de señalización, conos, mallas, etc.	• Señalizar todo el perímetro o área de trabajo con cinta amarilla de advertencia y/o malla el cual debe ser de una altura de 0.50 y 0.70 m del piso. • El área de trabajo comprende el lugar de la excavación más el lugar donde se dispondrá el material extraído de la excavación. • En las zonas con alto tránsito vehicular y de transeúntes se colocará conos, tranqueras, mallas de señalización u otros elementos.
4. Excavación de hoyos	• Lesión por herramientas defectuosas. • Dimensiones erróneas del hoyo • Contacto con electricidad, fluyentes líquidos o gases. • Aplastamiento por derrumbes y vibración. • Lesión en los pies por barrenos.	• Ropa de Trabajo. • Zapatos dieléctricos • Casco con barbiquejo • Guantes de cuero Fotocheck • Mamelucos. • Lentes de Seguridad. • Plano de especificaciones técnicas. • Herramientas y	• Cada cuadrilla deberá contar con sus respectivas herramientas para la excavación. • Una persona competente inspeccionará el trabajo y áreas adyacentes para determinar cualquier situación peligrosa. • Mantener en todo momento los materiales y equipos dentro de la zona de trabajo. • Cada cierto tiempo inspeccionar el estado físico de las herramientas • Las dimensiones de la excavación serán las mismas que las que se detallan en el plano de especificaciones técnicas. • En caso de haber realizado la localización de cables, tuberías, etc.; se debe proceder a su protección y notificar al supervisor, para eliminar posibles riegos del área de trabajo. • Cuando la excavación se aproximan a la localización estimada de la

		equipos • Picos y palas • Escaleras y barrenos • Baldes • Sogas • Tabla de madera	instalación subterránea, se hará la excavación manualmente utilizando palas u otro equipo de seguridad recomendado por el jefe inmediato superior. • Para terrenos muy suaves, la excavación será en forma de talud o pendiente y de ser posible realizar el Apuntalamiento y refuerzo de los bordes de la excavación o zanja con materiales fuertes que impidan el deslizamiento o derrumbe de tierra o arena.
			• Si la zanja tiene 1.2 metros o más de profundidad, deberá colocarse a lo largo de ella una escalera, escalones, rampas o cualquier otro medio de salida seguro. • Cuando la lluvia inunde la zanja, es imprescindible hacer una revisión minuciosa y detallada antes de reanudar los trabajos. Se disminuirá inmediatamente las aguas que afloren o caigan en el interior de las zanjas para evitar alteraciones en estabilidad de los taludes. • El material extraído se ubicará a un mínimo de 60 cm. Del borde del hoyo. • Para terrenos rocosos donde sea necesario el uso de explosivos, será necesario la dirección de un perito experto en explosivos.
5. Orden y limpieza en la zona de trabajo	• Contaminación ambiental • Caídas por altura	• Ropa de Trabajo. • Zapatos dieléctricos • Casco con barbiquejo • Guantes de cuero y dieléctrico • Fotocheck • Mamelucos. • Guantes de Cuero	• Recoger todas las herramientas y equipos usado en el trabajo. • Las cintas de señalización se mantendrán hasta que se concluya el objetivo del hoyo. • Limpiar la zona de trabajo, recogiendo todo desperdicio generado. • El material generado de la excavación servirá para el relleno y compactación del izado del poste y el sobrante será eliminado a un lugar autorizado.

Recomendaciones.-

1. Antes de ser utilizados las herramientas, equipos e implementos de seguridad, deben ser verificados visualmente por cada técnico que los va utilizar, de acuerdo a lo señalado en nuestro RISST.
2. Está prohibido que el trabajador que este ejecutando una actividad de riesgo utilice equipos móviles (celulares y/o handys).

Observaciones:

NOSE DEBE ALTERAR EL ORDEN DE LOS PASOS ESTIPULADOS Y ANTE CUALQUIER DUDA QUE SE PRESENTE DURANTE EL TRABAJO, SE DEBERA CONSULTAR A LA SUPERVISION.

¡SUSPENDER TODA ACTIVIDAD SI SE PRESENTARA CUALQUIER CASO DE DUDA O ANOMALIA, HASTA QUE SEA